



Avec sa nouvelle dalle radiante, ce sous-sol a été complètement transformé.



© PROJETS NICOLAS.COM

L'écorénovation d'un sous-sol

François Parent a fait l'acquisition d'une maison dans le quartier Ahunatic en 2012 et voulait rénover le sous-sol. Pointilleux sur l'écologie, il compare les offres de quelques entrepreneurs et embauche Les Projets de Nicolas, l'un des premiers (dès 2013) à être certifiés Écoentrepreneur par l'organisme Ecohabitation. La certification exige de réaliser une rénovation écologique et de mettre en application au moins six actions écoresponsables sur le chantier. Cela va de la réduction des énergies fossiles à l'utilisation des matériaux écologiques, en passant par la gestion écologique des déchets ainsi que les économies d'eau et d'énergie. Le propriétaire de l'entreprise, Nicolas Girouard, précise que la rénovation écologique n'est pas nécessairement plus coûteuse qu'une rénovation classique de qualité.

RETIRER LA DALLE

Le grand défi de cette rénovation était de retirer la dalle existante d'environ 4 po (10 cm) d'épaisseur ainsi que le gravier. Plus de 30 tonnes impériales (30 500 kilos) d'agrégats ont été sortis manuellement par une fenêtre de 20 po (50 cm) de hauteur. François Parent a fait de nombreux voyages à l'Écocentre et le reste des rebuts a été traité par une entreprise de recyclage. Ce creusage a permis de gagner quelques centimètres pour couler une nouvelle dalle de béton dotée d'un treillis en fibre de verre recyclée résistant à la corrosion. « En principe, les ouvriers devraient rehausser le grillage d'armature d'acier au fur et à mesure de la coulée de béton, mais ce n'est pratiquement jamais réellement bien fait, donc le métal rouille et se détériore, explique Nicolas Girouard. De toute façon, le prix de revient est légèrement moins cher avec la fibre de verre. » La dalle a été isolée avec le polystyrène expansé *Isorad V2*, d'*Isolofoam*, qui comprend des pastilles facilitant la pose de tuyaux d'eau chaude et réduisant les pertes énergétiques du plancher.

François Parent a bénéficié d'une aide financière Rénoclimat. Ce programme du gouvernement québécois permet d'identifier les travaux d'efficacité énergétique les plus rentables dans une maison précise et à calculer sa performance énergétique avant et après travaux. Chez M. Parent, la cote ÉnerGuide de la maison est passée de 47 à 76 sur une échelle de 100. « C'est un gain énergétique substantiel pour une maison construite en 1953 », commente François.

La nouvelle dalle a été recouverte de céramique, sauf dans la salle de lavage où François Parent, qui a grandement apprécié de prendre part à son chantier, a posé du linoléum de marque *Marmoleum*, du grand fabricant européen Forbo. Composé principalement de

poudre de bois et d'huile de lin, ce revêtement résilient, très résistant et antistatique, est même compostable en fin de vie.

UN CLIENT HEUREUX

Six mois de rénovation, avec des temps d'arrêt, ont permis de refaire le logement locatif au sous-sol, d'insonoriser le mur de séparation avec la portion privée et d'installer une toilette dans cette portion. François convient que les finitions sont impeccables. « En voyant le logement, cela fait WOW!!! C'est ce que je voulais et j'en suis très heureux. »

Avec des centaines d'écorénovations à son actif, Les Projets de Nicolas est un beau fleuron du Québec, relate le directeur général d'Ecohabitation, Emmanuel Cosgrove, qui embauche Nicolas Girouard pour donner des formations: « Son entreprise est florissante. C'est un bon pédagogue et un formateur hors pair. » « J'ai donné le nom Les Projets de Nicolas à mon entreprise parce que j'aborde chacun des projets comme si c'était chez moi, dit Nicolas. Je porte une attention particulière à la structure et aux finitions, il m'importe que le rapport qualité/prix soit maximisé. La rénovation est un travail d'équipe et nous travaillons en partenariat avec nos clients. »



À lire sur maisonsaine.ca:
La passion de Nicolas